

## Die ersten Herbststürme!

### Vorhersage für Mittwoch, den 29.09.2021:



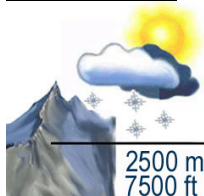
**11 °C/52 F**  
a.m.



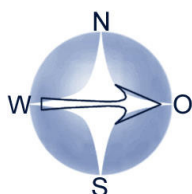
**11 °C/52 F**  
p.m.

Heute werden die Nord- und Ostsee vom 1. schweren Sturm der Saison getroffen. Es handelt sich um das Tief „Yogi“, das vor allem die deutschen Küsten heimsuchen wird. Sein Sturmfeld ist aber zu klein, um die Alpen zu tangieren; zu uns dringen nur 2 Kaltfronten von „Yogi“ vor: Eine mittags mit vielen Schauern und eine in der Nacht mit ein paar neuen Schauern. Vor der ersten Front liegen noch einige Stunden mit etwas Sonnenschein. Mit der Front kommen Sturmböen!

### Bergwetter:



**2 °C/ 36 F**



**6 Beaufort**

Mit dem gemütlichen Spätsommerwetter und seinen milden Temperaturen ist es vorübergehend vorbei: Es weht vor allem zu den Zeiten der Frontdurchgänge starker Westwind, dazwischen ist er lebhaft. Schauer fallen am Morgen bis 2400m als Schnee, im Zuge der 2. Kaltfront am Abend sind es dann 1800m, die Frostgrenze sinkt nachts bis 2000m. Übrigens wird diese morgen wieder stark ansteigen, und zwar bis 3500m!

### Weitere Aussichten:



**13 °C/55 F**  
30.9.2021



**18 °C/64 F**  
1.10.2021

Morgen am Donnerstag taucht über Irland das neue, aber ungleich größere Sturmtief „Zachäus“ auf; es wird sich „Yogi“ am Freitag einverleiben. Doch auch wir kommen nicht ungeschoren davon: Am Sonntag wird „Zachäus“ in den Alpen kräftigen Föhn auslösen. Bis es soweit ist, erwarten uns mit dem Donnerstag, Freitag und Samstag 3 schöne goldene Herbsttage! In der nächsten Woche geht's in Mitteleuropa mit den neuen Sturmtiefs „Ayk“ und „Berni“ turbulent weiter...

### Wellnesswetter:

Zwischen mehreren spätsommerlich warmen Tagen erleben wir am Mittwoch 1 Tag mit Kaltluftzufuhr! Diese wirkt sich positiv auf unser Befinden aus: Sie werden gut ein- und durchschlafen und gut relaxt in den Tag starten. Lediglich akute und chronische Atemwegserkrankungen und Rheuma könnten ein wenig durch den abklingenden, kalten Tiefdruckeinfluss verstärkt werden. Abhilfe verschafft in diesem Falle – wie so oft – der Gang in die Sauna mit anschließendem Besuch im Dampfbad.

Genießen Sie also den feuchtkühlen Mittwoch am besten in der warmen Stube vor dem Kaminfeuer und machen Sie dann ab Donnerstag wieder, was Ihnen im Freien tut gut.