

**SAMSTAG, 23.9.2017 – EIN GANZ BESONDERER TAG...**

### **ZUM LACHEN...**

An einem regnerischen Herbsttag begibt sich ein deutscher Kurgast trotzdem auf eine Wanderung. Er kommt ziemlich durchnässt bei einem Bauernhof vorbei.

Der Bauer steht gerade unter der Stalltüre. Der deutsche Gast fragt ihn in einem mürrischen Ton: „Regnets bei euch eigentlich immer?“

Darauf der Bauer: „Nein, im Winter schneit es.“

### **SPRUCH DES TAGES...**

Die kleinste Bewegung ist für die ganze Natur von Bedeutung;  
das ganze Meer verändert sich, wenn ein Stein hineingeworfen wird.

Blaise Pascal (1623 - 1662, französischer Philosoph, Mathematiker und Physiker)

### **HERBST...**

Es ist Herbst! Somit werden die Nächte unaufhaltsam länger und die Temperaturen – mit Unterbrechungen – nach und nach kälter! Heutzutage aber sind wir von den Jahreszeiten und Tageszeiten weitgehend unabhängig geworden. Wir verbringen den Großteil unserer Zeit in geschlossenen Räumen, die von Klimaanlage und Heizungen temperiert werden und wo es Licht gibt, wann immer wir es benötigen. Innerhalb kürzester Zeit erreichen wir mit dem Flugzeug völlig andere Klimagebiete und auch unser Nahrungsangebot bleibt das ganze Jahr über nahezu gleich. Gerade deshalb ist es für uns wichtig, Jahreszeiten bewusst zu erleben, denn jede hat ihre ganz eigene Qualität. So ist der Herbst die Zeit, in der wir unsere Früchte, mit der uns die Erde trotz einiger Einbußen wegen Spätfröste und Hagelunwetter erneut reich beschenkt hat, ernten, in der das Licht milder und klarer wird und in der wir uns auf kühlere Zeiten einstimmen. Dadurch durchbrechen wir die stereotype Abfolge unsere Tagen, die sonst nur Arbeit und Wochenende bestimmt wären. Durch das bewusste Wahrnehmen der Jahreszeiten leben wir intensiver und genießen das Künftige besser, denn jede Jahreszeit hat ihre eigenen Besonderheiten und Höhepunkte. In alten Kulturen wurden daher gerade die Jahreszeitenbeginne besonders gefeiert. Bei den Kelten gab es 2 große Feste: Samhain zum Winter- und Beltane zum Sommerbeginn. Weitere wichtige Tage waren die Sonnenwendtage und die Tag- und Nachtgleichen. Die großen Feste wurden später ins Christentum übernommen, nur anders benannt. Der Tag des Herbstbeginns hieß Mabon und war das Fest der Ernte und des Dankes. Man traf Wintervorbereitungen, holte das Vieh von den Almen und entfachte ein großes Feuer. Auch in unseren Breiten gibt es viele Traditionen wie Erntedank oder den Almatrieb. Nehmen Sie daran teil und genießen Sie bewusst diese Zeit der Fülle, für die der Herbst steht, ohne die Dankbarkeit für den Reichtum des Lebens zu vergessen.

### **ZUM HEUTIGEN TAG...**

Noch etwas Interessantes, diesmal für unsere computerbegeisterten Gäste! Wissen Sie eigentlich, wie alt die Marke Nintendo ist? Man glaubt es kaum, aber Nintendo wurde schon am 23. September 1889 von Fusajiro Yamauchi in Kioto gegründet! Es produzierte zunächst ausschließlich traditionelle japanische Hanafuda-Spielkarten. Dabei handelt es sich um Karten mit Blumenmotiven und das Spiel ist am ehesten mit unserem Rommé-Spiel vergleichbar. Doch Nintendo entwickelte sich weiter. Abgesehen von einem Vertrag mit Walt Disney in den 1930er Jahren blieb Nintendo der Spielindustrie treu und professi-

onalisierte sich auf diesem Sektor. Erst 1970 widmete sich Nintendo dem entstehenden Markt für Videospiele und produzierte dann 1977 die erste Spielkonsole: Wer kennt ihn nicht, den GameBoy! Dieser wurde 1989 gemeinsam mit dem Spiel Tetris auf den Markt gebracht und konnte durch Handlichkeit, die lange Batterielaufzeit und die große Spieleauswahl die Konkurrenz rasch ausschalten. Auch heute produziert Nintendo immer noch GameBoys und Spielkonsolen. Doch lassen Sie sich in Ihrem Urlaub einmal nicht von Computern stressen und genießen Sie fröhlich den friedlichen Beginn dieses Herbstes.

### **M O N D K A L E N D E R**

Heftig und intensiv sind die Gefühle im Zeichen des Skorpions, seine Kräfte durchdringen alles, suchen in die Tiefe, gehen jeder Sache nach bis auf den Grund. Kein anderes Sternzeichen als der Skorpion steht für mehr Leidenschaft und mehr Tiefgang.

Leben Sie diese Intensität aus, machen Sie neue Erfahrungen und entdecken Sie überraschende und unbekanntere Seiten an sich und am Leben.

### **W E L L N E S S W E T T E R**

Ein richtiges Wellnesswochenende-Wetter steht uns bevor: Das bedeutet, wer sich und seinem Körper etwas Gutes tun und einen Gang runterschalten will, liegt genau richtig! Draußen verpassen wir nicht allzu viel, zwischendurch ein erfrischender Spaziergang an der frischen Luft darf aber durchaus sein. Ansonsten können wir uns sämtlichen Pflege- und Wohlfühlmaßnahmen hingeben, die wir uns zu Hause erträumt haben: Massagen, duftende Ölbäder, Besuche in Dampfbad und Sauna etc. Auch der Gaumen sollte nicht zu kurz kommen. Saisonales Obst und Gemüse warten schon: Kürbis, Esskastanien, Äpfel und Hagebutten. Damit lässt sich sicher etwas Gutes auf den Tisch zaubern!

### **E R O T I K B A R O M E T E R**

Von Wolken kann in der Liebe überhaupt keine Rede sein: Der Mond steht nämlich im gefühlsintensiven und sinnensfreudigen Skorpion und bewirkt bei allen, die für die subtile, aber starke Wirkung des zunehmenden Mondes offen sind, einen deutlichen Energieschub sowie absolut wache Sinnesorgane!

So geht es momentan richtig rund zu in unseren Liebesnestern: Langweilig gewordene Gewohnheiten werden über Bord, richtiger natürlich über die Bettkante geworfen, und so manch erotisch Ambitionierter überrascht seinen Liebling mit phantasievollen Ideen und einer außergewöhnlichen Vitalität.

### **F Ü R S K Ö P F C H E N ...**

Ein Naturrätsel passend zum Herbst:  
Welcher Igel, eins, zwei, drei,  
legt ein Mahagoni-Ei?

### **L Ö S U N G D E S V O R T A G E S ...**

Zu dem Zeitpunkt, an dem die Fähre bei Insel A losfährt, befinden sich sieben Schiffe auf dem Weg von B nach A. Zusätzlich starten in den fünf Tagen, die die Fähre von A nach B benötigt, fünf weitere Schiffe von B nach A. Allen diesen Schiffen begegnet die Fähre von A nach B. Sie begegnet also insgesamt zwölf Schiffen.

(Das Rätsel war: Die Orte A und B seien zwei Inseln, die durch Fähren miteinander verbunden sind. Jeden Morgen fährt bei Insel A eine Fähre los, die bis zu Insel B genau 5 Tage benötigt. Jeden Abend fährt bei Insel B eine Fähre los, die aufgrund der Strömung genau 7 Tage bis zu Insel A benötigt. Wie vielen Schiffen begegnet eine Fähre, die von Insel A gestartet ist auf ihrem Weg zu Insel B?)